



T-R01

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ

3. ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ



ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Κατά την διάρκεια χρήσης ηλεκτρικών προϊόντων πρέπει να λαμβάνονται ορισμένες βασικές προφυλάξεις όπως οι παρακάτω:

Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο. Είναι ευθύνη του ιδιοκτήτη του προϊόντος να βεβαιωθεί ότι όλοι οι χρήστες είναι πλήρως πληροφορημένοι αναφορικά με όλες τις οδηγίες και όλες τις προφυλάξεις. Εάν υπάρχουν ερωτήσεις μετά την ανάγνωση αυτών των οδηγιών επικοινωνήστε με την Τεχνική Βοήθεια Πελατών στον αριθμό που αναφέρεται στη ετικέτα που βρίσκεται στο πίσω μέρος του ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ.

Αυτός ο διάδρομος έχει σχεδιαστεί αποκλειστικά για προσωπική χρήση. Μην χρησιμοποιείτε αυτόν τον διάδρομο για εμπορικούς λόγους, ενοίκιαση, σε χώρους σχολείων ή ιδρυμάτων. Η μη τήρηση αυτών των ορίων ακυρώνει την εγγύηση.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ

Αποσυνδέετε πάντα τον διάδρομο από το ρεύμα αμέσως μετά την χρήση, πριν το καθαρίσετε, πριν το συντηρήσετε και προσθέσετε ή αφαιρέσετε μέρη.

ΠΡΟΣΟΧΗ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ, ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ Ή ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ:

- Αυτή η συσκευή πρέπει να εγκαθίσταται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
 - Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο χωρίς να έχετε σταθεροποιήσει πριν το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας στα ρούχα σας. Τραβήξτε το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας για να βεβαιωθείτε ότι δεν μπορεί να αποκολληθεί από τα ρούχα σας.
 - Τα συστήματα ελέγχου του καρδιακού παλμού μπορεί να είναι ανακριβή. Η άσκηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο. Εάν έχετε τάσεις λιποθυμίας, διακόψτε άμεσα την άσκηση.
 - Κατά την διάρκεια της προπόνησης διατηρείτε πάντα έναν άνετο ρυθμό.
 - Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να μπερδευτούν με οποιοδήποτε μέρος του διαδρόμου.
 - Φοράτε πάντα παπούτσια γυμναστικής όταν χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή.
 - Μην πηδάτε στο διάδρομο.
 - Όταν ο διάδρομος βρίσκεται σε λειτουργία, δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ποτέ πάνω από ένα άτομο.
 - Αυτός ο διάδρομος δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από άτομα που έχουν ένα σωματικό βάρος μεγαλύτερο από εκείνο που αναφέρεται στο ΤΜΗΜΑ ΕΓΓΥΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ.
- Η μη τήρηση αυτού του ορίου ακυρώνει την εγγύηση.
- Κατεβάζοντας τον βαθύρα του διαδρόμου, περιμένετε τα εμπρόσθια πόδια να έχουν σταθεροποιηθεί στο έδαφος πριν ανέβετε.
 - Αποσυνδέστε όλες τις συνδέσεις πριν προβείτε σε εργασίες συντήρησης ή μετακινήσετε την συσκευή. Για να καθαρίσετε, χρησιμοποιήστε ένα πανί, που έχετε υγράνει ελαφρά με νερό και σαπούνι, στις επιφάνειες. Μην χρησιμοποιήσετε ποτέ διαλυτικά. (βλέπετε ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ)
 - Μην αφήνετε ποτέ τον διάδρομο χωρίς φύλαξη όταν είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα. Αποσυνδέστε τον από το ρεύμα όταν δεν τον χρησιμοποιείτε και πριν προσθέσετε ή αφαιρέσετε μέρη.

- Μην χρησιμοποιείτε από κάτω κουβέρτα ή μαξιλάρι. Μπορεί να δημιουργηθεί υπερβολική ζέστη που μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία ή τραυματισμούς σε άτομα.
- Συνδέστε αυτό το προϊόν μόνο σε πρίζες με μια κατάλληλη γείωση.
- Εάν αισθανθείτε οποιοδήποτε τύπο πόνου, όπως πόνος στο στήθος, ναυτία, ζάλη, έλλειψη αναπνοής, διακόψτε αμέσως την δραστηριότητα και επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν συνεχίσετε. Η υπερβολική ή η μη σωστή άσκηση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στην υγεία σας.
- Μην μετακινείτε τα καλύμματα προστασίας εάν δεν ενδείκνυται από κάποιον επαγγελματία ή τον μεταπωλητή σας. Η συντήρηση πρέπει να πραγματοποιείται αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένο τεχνικό ειδικό στην βοήθεια.
- Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας για να αποφύγετε την μη ελεγχόμενη χρήση εκ μέρους τρίτων.
- Κατά την διάρκεια της άσκησης, τρέχετε προς την περιοχή του λογότυπου που βρίσκεται στην λωρίδα για να αποφύγετε πιθανούς τραυματισμούς.
- Ο ήχος που παράγεται από τον διάδρομο είναι μικρότερος από 70 dB όταν ο χρήστης δεν βρίσκεται στην μονάδα, και μεγαλύτερος από 70 dB όταν χρησιμοποιείται. Εάν ο ήχος που παράγεται από τον διάδρομο προκαλεί ενόχληση, διακόψτε την άσκηση και ξεκουραστείτε. Η εκπομπή ήχου υπό φορτίο είναι μεγαλύτερη από εκείνη χωρίς φορτίο.
- Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος έχει σταματήσει τελείως πριν τον διπλώσετε. Μην ενεργοποιείτε τον διάδρομο όταν είναι διπλωμένος.
- Παρακαλείσθε να παρατηρήσετε ότι τα πλαστικά μέρη, όπως τα τερματικά καλύμματα, υπόκεινται σε φθορά. Το επίπεδο ασφαλείας του διαδρόμου μπορεί να είναι εγγυημένο μόνο όταν εκτελείται ένας κανονικός έλεγχος ζημιών και φθοράς.
- Βεβαιωθείτε ότι η άκρη του ιμάντα είναι παράλληλη με τον πλευρικό διάδρομο και μην τον μετακινείτε κάτω από τον πλευρικό διάδρομο. Εάν η λωρίδα κύλισης δεν είναι εστιασμένη, ρυθμίστε τη.





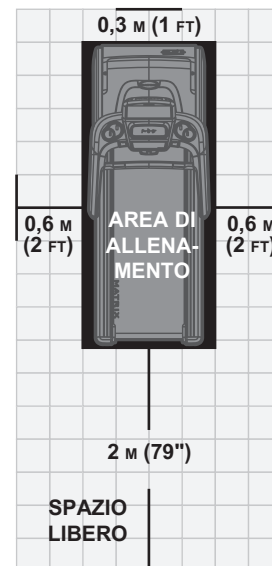
ΠΡΟΣΟΧΗ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ, ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ Ή ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΩΠΩΝ:

- Μην επιτρέψετε ΠΟΤΕ σε ζώα ή παιδιά κάτω των 13 ετών να πλησιάσουν σε λιγότερο από 3 μέτρα στον διάδρομο.
- Μην επιτρέψετε ΠΟΤΕ σε παιδιά κάτω των 13 ετών να χρησιμοποιήσουν τον διάδρομο.
- Τα παιδιά πάνω από 13 ετών ή άτομα με δυσκολίες κίνησης δεν πρέπει να χρησιμοποιήσουν τον διάδρομο χωρίς την επίβλεψη ενός ενήλικα.
- Χρησιμοποιήστε τον διάδρομο μόνο για την χρήση που περιγράφεται στον σχετικό οδηγό και στο εγχειρίδιο ιδιοκτήτη.
- Μην χρησιμοποιείτε άλλες συνδέσεις που δεν συστήνονται από τον κατασκευαστή, επειδή μπορεί να προκληθούν τραυματισμοί.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο εάν υπάρχει καλώδιο ή πρίζα που έχει ζημιά, εάν δεν λειτουργεί σωστά, εάν έχει πέσει στο έδαφος, ή έχει ζημιά ή έχει βυθιστεί στο νερό. Επιστρέψτε τον διάδρομο σε κέντρο βοήθειας για έλεγχο ή επιδιόρθωση.
- Κρατήστε το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από ζεστές επιφάνειες. Μην ανυψώνετε την μονάδα μέσω του καλωδίου τροφοδοσίας ή να το χρησιμοποιείτε σαν χειρολαβή.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο εάν η παροχή αέρα εμποδίζεται. Κρατήστε την παροχή αέρα καθαρή, χωρίς χνούδια, τρίχες και παρόμοια.
- Για να αποφύγετε την ηλεκτροπληξία, μην ρίξετε ή εισάγετε ποτέ αντικείμενα στα ανοίγματα.
- Μην χρησιμοποιήσετε μετά την χρήση προϊόντα σπρέι ή την παροχή οξυγόνου.
- Για να αποσυνδέσετε, φέρετε όλους τους ελέγχους σε θέση off και αποσυνδέστε το καλώδιο από την πρίζα.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε χώρους όπου η θερμοκρασία δεν ελέγχεται, όπως γκαράζ, βεράντες, πισίνες, τουαλέτες, πάρκινγκ ή εξωτερικούς χώρους. Η μη τήρηση όλων αυτών ακυρώνει την εγγύηση.
- Αυτός ο διάδρομος εννοείται αποκλειστικά για οικιακή χρήση. Μην χρησιμοποιείτε αυτόν τον διάδρομο για εμπορικούς σκοπούς, ενοικίαση, σε σχολικό ή ιδρυματικό περιβάλλον. Η μη τήρηση όλων αυτών ακυρώνει την εγγύηση.
- Μην μετακινείτε τα καλύμματα της κονσόλας εάν δεν ενδείκνυται από την Τεχνική Βοήθεια Πελατών. Οι εργασίες βοήθειας πρέπει να εκτελούνται μόνο από εξουσιοδοτημένο τεχνικό βοήθειας.

Είναι απαραίτητο ο διάδρομος να έχει πιστοποιηθεί EN CLASS HB και να χρησιμοποιείται μόνο σε εσωτερικούς χώρους, σε κλιματιζόμενα περιβάλλοντα. Εάν ο διάδρομος έχει εκτεθεί σε κρίσιμες θερμοκρασίες ή κλίμα με υψηλή υγρασία, συστήνεται πολύ να τεθεί ο διάδρομος σε θερμοκρασία περιβάλλοντος πριν την πρώτη χρήση. Η μη τήρηση όλων αυτών μπορεί να προκαλέσει πρόωρες ηλεκτρονικές βλάβες.

• Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μια επίπεδη και σταθερή επιφάνεια. Αφήστε ελεύθερο έναν χώρο 30 εκ. μπροστά από τον διάδρομο για το καλώδιο τροφοδοσίας. Αφήστε ελεύθερο έναν χώρο πίσω από τον διάδρομο που να έχει πλάτος τουλάχιστον 79" (2 μέτρα). Σε αυτή η περιοχή δεν πρέπει να υπάρχουν εμπόδια και να προσφέρει στο χρήστη ελεύθερο χώρο εξόδου από την μονάδα. Σε περίπτωση ανάγκης, τοποθετήστε και τα δύο χέρια στις πλευρικές χειρολαβές για να στηριχθείτε και τοποθετήστε τα πόδια στις πλευρικές ράγες. Για μια εύκολη πρόσβαση, πρέπει να διατίθεται ένας χώρος πρόσβασης (κατά προτίμηση και από τις δύο πλευρές του διαδρόμου) τουλάχιστον 2 ποδιών (0,6 μέτρων) για να επιτραπεί η πρόσβαση του χρήστη και από τις δύο πλευρές. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο σε χώρο όπου μπορούν να εμποδιστούν ενδεχόμενα ανοίγματα αέρα και αερισμού. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο σε γκαράζ, σε καλυπτόμενο αίθριο, κοντά σε νερό ή σε εξωτερικούς χώρους.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Το προϊόν πρέπει να διαθέτει γείωση. Σε περίπτωση δυσλειτουργιών ή βλαβών, η γείωση παρέχει μια οδό μικρότερης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα έτσι ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Το προϊόν διαθέτει ένα καλώδιο με σύνδεση γείωσης και ένα βύσμα για την γείωση. Το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε μια κατάλληλη πρίζα που έχει εγκατασταθεί σωστά και γείωση συμβατή με τους τοπικούς κωδικούς και κανονισμούς.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Μια ακατάλληλη σύνδεση του οδηγού γείωσης της συσκευής μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Σε περίπτωση αμφιβολίας, επαληθεύστε με έναν ηλεκτρολόγο ή έναν κατάλληλο ειδικό εάν το προϊόν διαθέτει μια κατάλληλη γείωση. Μην μετατρέψετε το βύσμα που σας έχει δοθεί με το προϊόν. Εάν δεν μπαίνει στην πρίζα, εγκαταστήστε μια κατάλληλη πρίζα από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.

Αυτό το προϊόν πρέπει να χρησιμοποιείται σε ένα κύκλωμα ονομαστικής τοπικής τάσης που διαθέτει ένα βύσμα γείωσης. Γι' αυτό το προϊόν δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται αντάπτορες.

Αυτό το προϊόν πρέπει να έχει ένα ηλεκτρικό κύκλωμα. Για να καθοριστεί εάν βρίσκεστε σε ένα ηλεκτρικό κύκλωμα, διακόψτε το ρεύμα και παρατηρήστε εάν άλλες συσκευές παραμένουν χωρίς ρεύμα. Σε αυτή την περίπτωση, μετακινήστε τις συσκευές σε άλλο κύκλωμα. Παρατήρηση: κανονικά ένα κύκλωμα έχει πολλές εξόδους.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Συνδέστε αυτό το προϊόν μόνο σε πρίζες με κατάλληλη γείωση.

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν με φθαρμένο καλώδιο ή βύσμα έστω και αν λειτουργεί κανονικά. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν φαίνεται φθαρμένο ή έχει βυθιστεί σε νερό. Καλέστε την Τεχνική Βοήθεια Πελατών για αλλαγή ή επιδιόρθωση.



ΠΡΟΣΟΧΗ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ, ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ Ή ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ:

- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο εάν δεν έχει σταθεροποιηθεί το κορδόνι με το κλιπ στα ρούχα.
- Εάν αισθανθείτε οποιοδήποτε τύπο πόνου, για παράδειγμα πόνο στο στήρνο, ναυτία, ζάλη ή λαχάνιασμα, διακόψτε άμεσα την άσκηση και συμβουλευθείτε έναν γιατρό πριν συνεχίσετε. Η μη σωστή άσκηση ή η υπερβολική μπορεί να προκαλέσει ζημιά στην υγεία.
- Κατά την διάρκεια της δραστηριότητας φυσικής άσκησης διατηρήστε πάντα έναν άνετο ρυθμό.
- Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να μπλεχτούν σε κάποιο μέρος του διαδρόμου.
- Φοράτε πάντα παπούτσια γυμναστικής όταν χρησιμοποιείτε αυτή την συσκευή.
- Μην πηδάτε στον διάδρομο.
- Μην χρησιμοποιείτε κάτω κουβέρτα ή μαξιλάρι. Μπορεί να δημιουργηθεί υπερβολική ζέστη που μπορεί να προκαλέσει πυρκαγιά, ηλεκτροσόκ ή τραυματισμούς σε άτομα.
- Όταν ο διάδρομος βρίσκεται σε λειτουργία, δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ποτέ πάνω από ένα άτομο.
- Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε χώρους όπου η θερμοκρασία δεν ελέγχεται, όπως γκαράζ, βεράντες, πισίνες, τουαλέτες, πάρκινγκ ή εξωτερικούς χώρους. Η μη τήρηση όλων αυτών ακυρώνει την εγγύηση.
- Για να αποφύγετε την ηλεκτροπληξία, μην ρίξετε ή εισάγετε ποτέ αντικείμενα στα ανοίγματα.
- Μην αφήνετε ποτέ τον διάδρομο χωρίς φύλαξη όταν είναι συνδεδεμένος στο ρεύμα. Αποσυνδέστε τον από το ρεύμα όταν δεν τον χρησιμοποιείτε και πριν προσθέσετε ή αφαιρέσετε μέρη
- Κρατήστε το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από ζεστές επιφάνειες. Μην ανυψώνετε την μονάδα μέσω του καλωδίου τροφοδοσίας ή να το χρησιμοποιείτε σαν χειρολαβή. Για να καθαρίσετε, χρησιμοποιήστε ένα πανί, που έχετε υγράνει ελαφρά με νερό και σαπούνι, στις επιφάνειες. Μην χρησιμοποιήσετε ποτέ διαλυτικά. (βλέπετε ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ).
- Μην χρησιμοποιείτε άλλες συνδέσεις που δεν συστήνονται από τον κατασκευαστή, επειδή μπορεί να προκληθούν τραυματισμοί.
- Μην μετακινείτε τα καλύμματα προστασίας εάν δεν ενδείκνυται από κάποιον επαγγελματία ή τον μεταπωλητή σας. Η συντήρηση πρέπει να πραγματοποιείται αποκλειστικά από εξουσιοδοτημένο τεχνικό.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ τον διάδρομο εάν η παροχή αέρα εμποδίζεται. Κρατήστε την παροχή αέρα καθαρή, χωρίς χνουδία, και τρίχες.
- Μην χρησιμοποιήσετε μετά την χρήση προϊόντα στρέι ή την παροχή οξυγόνου.
- Χρησιμοποιήστε τον διάδρομο μόνο για την χρήση που περιγράφεται στον σχετικό οδηγό και στο εγχειρίδιο ιδιοκτητή.
- Κατεβάζοντας τον βατήρα του διαδρόμου, περιμένετε τα εμπρόσθια πόδια να έχουν σταθεροποιηθεί στο έδαφος πριν ανέβετε.
- Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας για να αποφύγετε την μη ελεγχόμενη χρήση εκ μέρους τρίτων.
- Αυτή η συσκευή πρέπει να εγκαθίσταται σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- Λιπάνετε και εστιάστε τακτικά τον ιμάντα σύμφωνα με τις παρεχόμενες οδηγίες.
- Κατά την διάρκεια της άσκησης, τρέχετε προς την περιοχή του λογότυπου που βρίσκεται τυπωμένο στην λωρίδα για να αποφύγετε πιθανούς τραυματισμούς.
- Ο ήχος που παράγεται από τον διάδρομο είναι μικρότερος από 70 dB όταν ο χρήστης δεν βρίσκεται στην μονάδα, και μεγαλύτερος από 70 dB όταν χρησιμοποιείται. Εάν ο ήχος που παράγεται από τον διάδρομο προκαλεί ενόχληση, διακόψτε την άσκηση και ξεκουραστείτε. Η εκπομπή ήχου υπό φορτίο είναι μεγαλύτερη από εκείνη χωρίς φορτίο.



Μην επιτρέψετε ΠΟΤΕ σε ζώα ή παιδιά κάτω των 13 ετών να πλησιάσουν σε λιγότερο από 3 μέτρα στον διάδρομο.
Μην επιτρέψετε ΠΟΤΕ σε παιδιά κάτω των 13 ετών να χρησιμοποιήσουν τον διάδρομο.
Τα παιδιά πάνω από 13 ετών ή άτομα με δυσκολίες κίνησης δεν πρέπει να χρησιμοποιήσουν τον διάδρομο χωρίς την επίβλεψη ενός ενήλικα

Είναι απαραίτητο ο διάδρομος να έχει πιστοποιηθεί EN CLASS HB και να χρησιμοποιείται μόνο σε εσωτερικούς χώρους, σε κλιματιζόμενα περιβάλλοντα. Εάν ο διάδρομος έχει εκτεθεί σε κρύες θερμοκρασίες ή κλίμα με υψηλή υγρασία, συστήνεται πολύ να τεθεί ο διάδρομος σε θερμοκρασία περιβάλλοντος πριν την πρώτη χρήση. Η μη τήρηση όλων αυτών μπορεί να προκαλέσει πρόωρες ηλεκτρονικές βλάβες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Το προϊόν πρέπει να διαθέτει γείωση. Σε περίπτωση δυσλειτουργιών ή βλαβών, η γείωση παρέχει μια οδό μικρότερης αντίστασης για το ηλεκτρικό ρεύμα έτσι ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Το προϊόν διαθέτει ένα καλώδιο με σύνδεση γείωσης και ένα βύσμα για την γείωση. Το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε μια κατάλληλη πρίζα που έχει εγκατασταθεί σωστά και γείωση συμβατή με τους τοπικούς κωδικούς και κανονισμούς.

Μια ακατάλληλη σύνδεση του οδηγού γείωσης της συσκευής μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Σε περίπτωση αμφιβολίας, επαληθεύστε με έναν ηλεκτρολόγο ή έναν κατάλληλο ειδικό εάν το προϊόν διαθέτει μια κατάλληλη γείωση. Μην μετατρέψετε το βύσμα που σας έχει δοθεί με το προϊόν. Εάν δεν μπαίνει στην πρίζα, εγκαταστήστε μια κατάλληλη πρίζα από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Αυτό το προϊόν πρέπει να έχει ένα ηλεκτρικό κύκλωμα. Για να καθοριστεί εάν βρίσκεστε σε ένα ηλεκτρικό κύκλωμα, διακόψτε το ρεύμα και παρατηρήστε εάν άλλες συσκευές παραμένουν χωρίς ρεύμα. Σε αυτή την περίπτωση, μετακινήστε τις συσκευές σε άλλο κύκλωμα.



ΠΡΟΣΟΧΗ

Συνδέστε αυτό το προϊόν μόνο σε πρίζες με κατάλληλη γείωση.

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν με φθαρμένο καλώδιο ή βύσμα έστω και αν λειτουργεί κανονικά. Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν φαίνεται φθαρμένο ή έχει βυθιστεί σε νερό. Καλέστε την Τεχνική Βοήθεια Πελατών για αλλαγή ή επιδιόρθωση.

Το υλικό των παπουτσιών μπορεί να προκαλέσει στατικά προβλήματα. Για να αποφύγετε τα ηλεκτροσόκ, φοράτε πάντα παπούτσια γυμναστικής με πλαστική σόλα και βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο της γείωσης έχει συνδεθεί. Σε περίπτωση εγκυμοσύνης, συμβουλευθείτε έναν γιατρό και διαβάστε το ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΤΟΥ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ ή τον ΟΔΗΓΟ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ πριν αρχίσετε την προπόνηση.

ΒΑΣΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΠΟΥ ΕΠΙΛΕΞΑΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΜΑΣ!

Ένα σημαντικό βήμα στην ανάπτυξη και την διατήρηση ενός προγράμματος ασκήσεων! Ο διάδρομος είναι ένα όργανο εξαιρετικά αποτελεσματικό για την επίτευξη των στόχων σας σχετικά με την φυσική κατάσταση. Η τακτική χρήση του διαδρόμου μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής με πολλούς τρόπους.

Ορίστε ορισμένα ωφελήματα για την υγεία που προέρχονται από την άσκηση φυσικής κατάστασης:

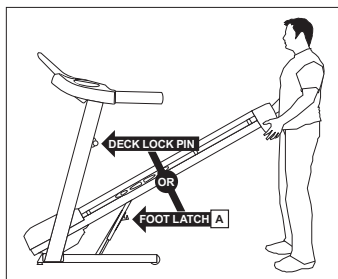
- Απώλεια βάρους
- Μια πιο υγιής καρδιά
- Βελτίωση της μυϊκής δύναμης
- Αύξηση των καθημερινών επιπέδων ενέργειας

Το κλειδί για να πετύχετε αυτά τα ωφελήματα είναι η ανάπτυξη συνήθειας της άσκησης φυσικής κατάστασης. Ο νέος διάδρομος θα είναι χρήσιμος να εξαλείψει τα εμπόδια που εμποδίζουν να ασκηθείτε. Ο αμείλικτος χρόνος και το σκοτάδι δεν θα επεμβαίνουν στην προπόνηση με τον διάδρομο στην άνεση του σπιτιού. Αυτός ο οδηγός παρέχει βασικές πληροφορίες για την χρήση και την διασκέδαση με τον νέο διάδρομο.



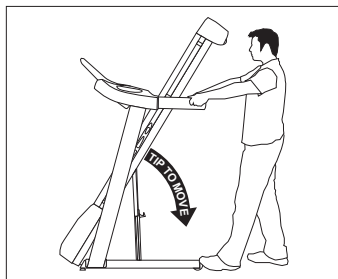
ΑΠΟΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, τοποθετήστε τα χέρια στις πλευρικές χειρολαβές για να στηριχθείτε και τα πόδια στις πλευρικές λωρίδες.



ΔΙΠΛΩΣΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Πιάστε γερά το πίσω μέρος του διαδρόμου. Σηκώστε με προσοχή το άκρο του βατήρα σε κάθετη θέση μέχρις ότου η συσκευή κλείδωσης του ποδιού ή ο πείρος κλείδωσης του βατήρα ενωθούν και κλειδώσουν σταθερά τον βατήρα στη θέση. Βεβαιωθείτε ότι ο βατήρας έχει κλειδώσει με ασφαλή τρόπο πριν τον αφήσετε και απομακρυνθείτε. Για να τον ανοίξετε, πιάστε σταθερά το πίσω άκρο του διαδρόμου. Πατήστε ελαφρά με το πόδι στη σφήνα κλείδωσης του πεντάλ (Α ή Β) μέχρις ότου η σφήνα απαγκιστρωθεί ή τραβήκτε τον πείρο κλείδωσης για να απασφαλίσετε τον βατήρα. Φέρτε με προσοχή τον βατήρα προς το έδαφος.



Ο ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ

Ο διάδρομός σας διαθέτει 2 ρόδες μεταφοράς* που είναι ενσωματωμένες στον σκελετό. Για να τον μετακινήσετε, βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος έχει διπλωθεί και έχει κλειδωθεί με ασφαλή τρόπο, στη συνέχεια πιάστε σταθερά την λαβή τιμονιού, κλίνειται τον διάδρομο προς τα πίσω και κυλίστε τον.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος έχει σταματήσει τελείως πριν τον διπλώσετε. Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο όταν είναι διπλωμένος.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Οι διάδρομοί μας είναι βαρείς: σας συστήνουμε να τους μετακινείτε με προσοχή και, εάν είναι αναγκαίο, ζητήστε βοήθεια. Μην προσπαθείτε να μετακινήσετε ή να μεταφέρετε τον διάδρομο εάν είναι σε κάθετη θέση, διπλωμένος με το μάνταλο κλειδωμένο. Η έλλειψη προσοχής σε αυτές τις οδηγίες μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.

ΤΕΝΤΩΣΤΕ ΤΟΝ ΙΜΑΝΤΑ

Ο ιμάντας ολίσθησης έχει ρυθμιστεί κανονικά πριν την αποστολή. Κάποιες φορές ο ιμάντας μπορεί να μετακινηθεί προς τα έξω από κέντρο κατά την διάρκεια της αποστολής.

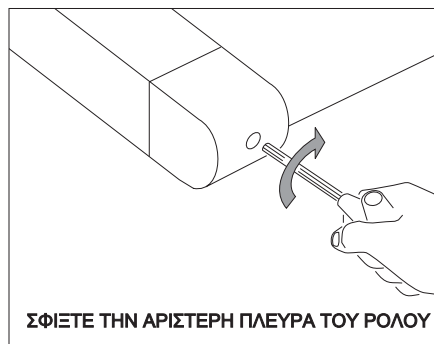
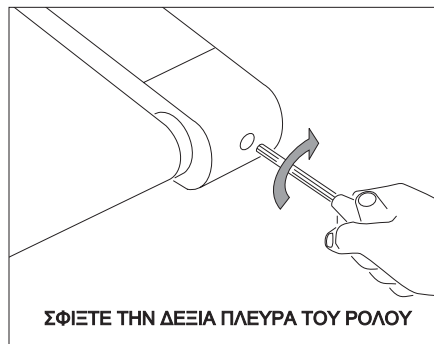
⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ

Ο ιμάντας ολίσθησης ΔΕΝ πρέπει να βρίσκεται σε κίνηση κατά την διάρκεια του τεντώματος. Μια υπερβολή σφίξη του ιμάντας ολίσθησης μπορεί να προκαλέσει μια υπερβολική φθορά του διαδρόμου και των εξαρτημάτων του. Μην σφίγγετε ποτέ υπερβολικά τον ιμάντα.

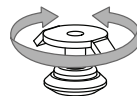
Εάν υπάρξει μια αίσθηση γλιστρήματος κατά την διάρκεια της διαδρομής στον διάδρομο, πρέπει να σφίξετε τον ιμάντα κύλισης. Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο ιμάντας έχει επιμηκυνθεί εξαιτίας της χρήσης, το οποίο προκαλεί το γλίστρημα αυτής. Πρόκειται για μια συνηθισμένη και κοινή ρύθμιση. Για να εξαλείψετε αυτό το γλίστρημα, απενεργοποιήστε τον διάδρομο και τείνετε και τα δύο μπουλόνια στο οπίσθιο ρολό χρησιμοποιώντας το άλλον που παρέχεται, γυρίζοντάς τα κατά $\frac{1}{4}$ της στροφής προς τα δεξιά όπως φαίνεται στην εικόνα. Ενεργοποιήστε τον διάδρομο και ελέγξτε ότι δεν γλιστράει. Επαναλάβετε την εργασία εάν είναι αναγκαίο, αλλά μην γυρίσετε ποτέ τα μπουλόνια πάνω από $\frac{1}{4}$ της στροφής κάθε φορά. Ο ιμάντας έχει τεντωθεί σωστά όταν η αίσθηση γλιστρήματος δεν γίνεται πλέον αντιληπτή.

ΕΠΙΠΕΔΩΣΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Ο διάδρομος πρέπει να έχει επιπεδωθεί για μια άριστη χρήση. Αφού τοποθετήσετε τον διάδρομο στο σημείο που επιθυμείτε, σηκώστε ή χαμηλώστε ένα ή και τα δύο ποδαράκια επιπέδωσης που βρίσκονται κάτω από τον σκελετό*. Συστήνεται η χρήση αλφαδιού ξυλουργού. Εάν ο διάδρομος δεν είναι επιπέδος, ο ιμάντας ολίσθησης μπορεί να μην χαράσσει σωστά την διαδρομή. Αφού επιπεδωθεί ο διάδρομος, κλειδώστε τους εξομαλυντές στη θέση τους σφίγγοντας τα βαζιμάδια προς τον σκελετό. Ορισμένοι διάδρομοι δεν διαθέτουν εξομαλυντές).



**ΔΙΟΡΘΩΣΤΕ
ΤΟ ΥΨΟΣ**



**ΚΛΕΙΔΩΣΤΕ
ΤΗΝ ΔΙΟΡΘΩΣΗ**





ΤΑΣΗ ΤΟΥ ΙΜΑΝΤΑ

Ο ιμάντας ολίσθησης έχει ρυθμιστεί κανονικά στο εργοστάσιο πριν την αποστολή. Κάποιες φορές ο ιμάντας μπορεί να μετακινηθεί προς τα έξω από κέντρο κατά την διάρκεια της αποστολής. Πριν ενεργοποιήσετε τον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι ο ιμάντας έχει τεντωθεί και παραμένει τεντωμένος για να διατηρηθεί η καλή λειτουργία.

⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ

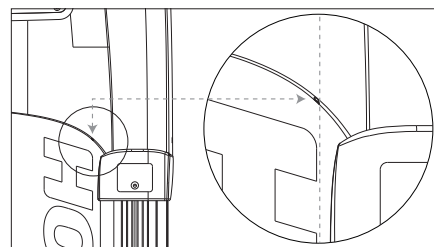
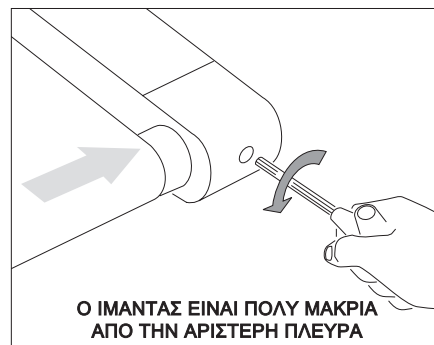
Μην χρησιμοποιείτε ταχύτητα μεγαλύτερη από 1μω ή 1,6 km/h κατά την διάρκεια της τάσης. Κρατήστε τα δάκτυλα τα μαλλιά και τα ρούχα μακριά από τον ιμάντα συνεχώς.

Εάν ο ιμάντας είναι πολύ μακριά από την δεξιά πλευρά: Με τον διάδρομο σε λειτουργία με 1 μω, γυρίστε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης σε κατεύθυνση αντίθετη των δεικτών του ρολογιού κατά $\frac{1}{4}$ της στροφής (χρησιμοποιώντας το άλθεν που παρέχεται). Ελέγξτε την ευθυγράμμιση του ιμάντα. Αφήστε τον ιμάντα να τρέξει για έναν ολόκληρο κύκλο για να αξιολογήσετε εάν χρειάζεται μεγαλύτερη ρύθμιση. Επαναλάβετε, αν είναι αναγκαίο, μέχρις ότου ο ιμάντας παραμείνει ρυθμισμένος κατά την διάρκεια της χρήσης.

Εάν ο ιμάντας είναι πολύ μακριά από την αριστερή πλευρά: Με τον διάδρομο σε λειτουργία με 1 μω ή 1,6 km/h, γυρίστε το αριστερό μπουλόνι ρύθμισης σε κατεύθυνση αντίθετη των δεικτών του ρολογιού κατά $\frac{1}{4}$ της στροφής (χρησιμοποιώντας το άλθεν που παρέχεται). Ελέγξτε την ευθυγράμμιση του ιμάντα. Αφήστε τον ιμάντα να τρέξει για έναν ολόκληρο κύκλο για να αξιολογήσετε εάν χρειάζεται μεγαλύτερη ρύθμιση. Επαναλάβετε, αν είναι αναγκαίο, μέχρις ότου ο ιμάντας παραμείνει ρυθμισμένος κατά την διάρκεια της χρήσης.

Για την τάση του ιμάντα: Για την τάση του ιμάντα μπορεί να γίνει αναφορά στο σήμα που βρίσκεται στο κάλυμμα του κινητήρα για να ευθυγραμμιστεί το περιθώριο του λογότυπου στον ιμάντα.

*ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Οι πληροφορίες σχετικές με την διπλωση, μετακίνηση και επιτάχυνση μπορεί να ποικίλλουν ανάλογα με το μοντέλο που αγοράζεται. Για περισσότερες πληροφορίες, συμβουλευθείτε το εγχειρίδιο του ιδιοκτήτη. .



ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ

Ο διάδρομος μπορεί να διαθέτει χειρολαβές για τον καρδιακό παλμό ή έναν αισθητήρα για τον αντίχειρα. Για να ξέρετε τι διαθέτει το μοντέλο, αναφερθείτε στην αρχή του τμήματος ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ του ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ.



Η λειτουργία καρδιακού παλμού αυτού του προϊόντος δεν είναι μια ιατρική συσκευή. Οι χειρολαβές του καρδιακού παλμού ή ένας αισθητήρας για τον αντίχειρα μπορούν να προσφέρουν μια σχετική εκτίμηση του καρδιακού παλμού, αλλά δεν θεωρούνται ως ακριβείς μετρήσεις. Ορισμένοι χρήστε, για παράδειγμα άτομα που υπόκεινται σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης, μπορούν να επωφεληθούν από την χρήση ενός συστήματος εναλλακτικής καρδιακής παρακολούθησης όπως η ζώνη θώρακα ή καρπού. Διάφοροι παράγοντες, όπως κινήσεις του χρήστη, μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια μέτρησης του καρδιακού παλμού. Η μέτρηση του καρδιακού παλμού χρειάζεται μόνο σαν βοήθεια στην άσκηση στον καθορισμό γενικών τάσεων στον καρδιακό παλμό. Συστήνεται να συμβουλευθείτε έναν γιατρό.

ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ

Τοποθετήστε την παλάμη απευθείας στις χειρολαβές. Χρειάζεται και τα δύο χέρια να έχουν πιάσει τις μπάρες για να ανιχνευθεί ο καρδιακός παλμός. Χρειάζονται 5 συνεχείς καρδιακοί παλμοί (15-20 δευτερόλεπτα) για να ανιχνευθεί ο καρδιακός παλμός. Όταν πιάσετε τις χειρολαβές του καρδιακού παλμού, μην σφίξετε. Το σφίξιμο των χειρολαβών μπορεί να αυξήσει την πίεση του αίματος. Διατηρήστε μια ήπια λαβή. Αν κρατήστε τα χέρια για αρκετό χρόνο στην μπάρα του καρδιακού παλμού μπορεί να ανιχνευθούν λανθασμένες αναγνώσεις. Βεβαιωθείτε να καθαρίζετε τους αισθητήρες του καρδιακού παλμού για να μπορείτε να έχετε μια καλή επαφή.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Κατά την διάρκεια της μέτρησης του καρδιακού παλμού μείνετε πάντα σταθεροί στους πλευρικούς οδηγούς. Ο έλεγχος του καρδιακού παλμού κατά την διάρκεια της κίνησης επιφέρει λανθασμένες αναγνώσεις. Μην πιέζετε πάρα πολύ στον αισθητήρα επειδή μπορεί να προκαλέσει ζημιές.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



⚠ ΠΡΟΣΟΧΗ

Υπάρχουν διάφορες φάσεις της διαδικασίας συναρμολόγησης στις οποίες να θέσετε ιδιαίτερη προσοχή. Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε τις οδηγίες συναρμολόγησης σωστά και να βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη είναι σταθερά. Εάν δεν ακολουθήσετε σωστά τις οδηγίες συναρμολόγησης, ορισμένα μέρη του διαδρόμου μπορεί να χαλαρώσουν προκαλώντας ενοχλητικούς θορύβους. Για να προλάβετε ζημιές στο διάδρομο, συμβουλευθείτε τις οδηγίες συναρμολόγησης και ενεργήστε ορθά.

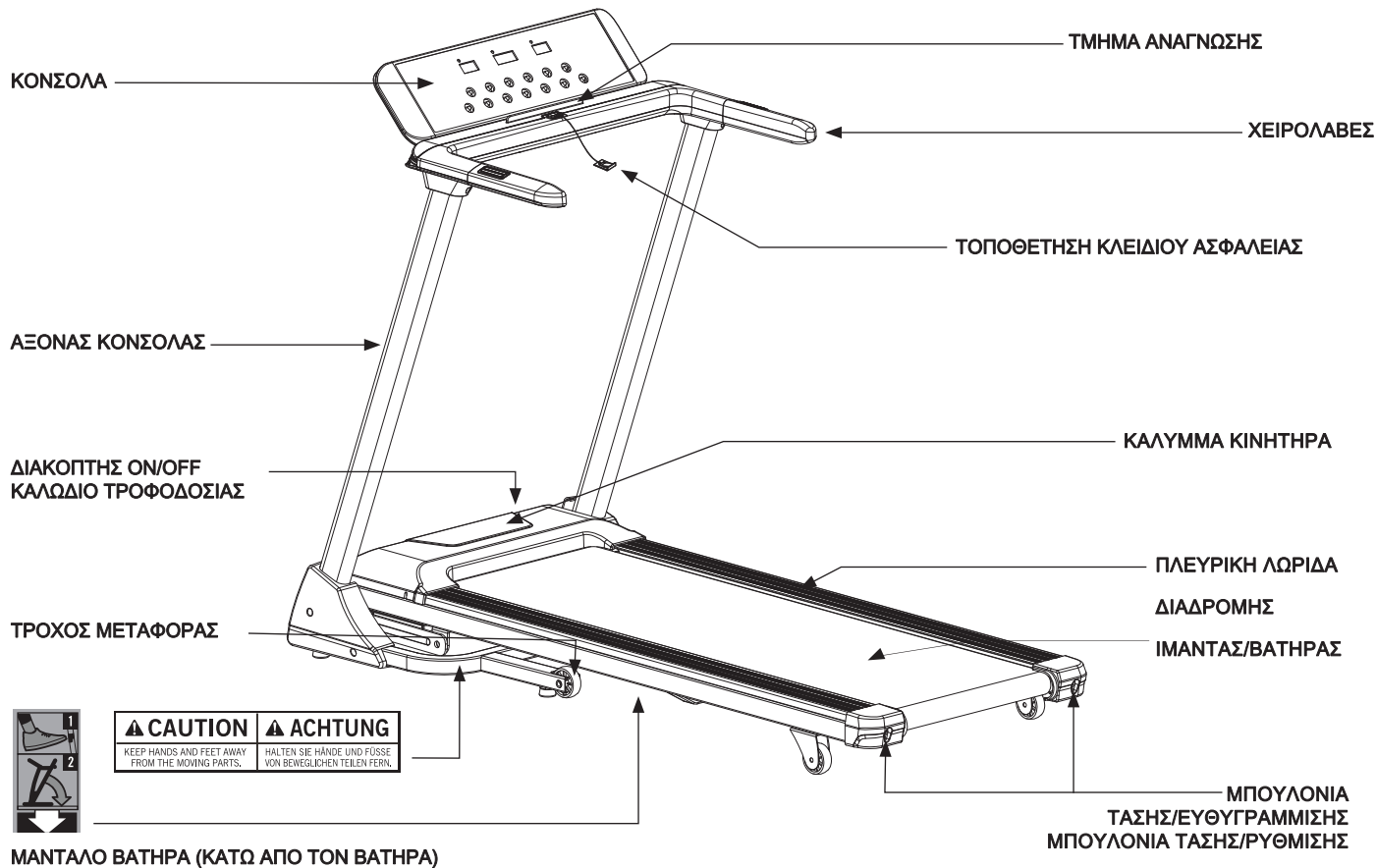
Πριν προχωρήσετε, αναζητήστε τον σειριακό αριθμό του διαδρόμου που βρίσκεται στον σωλήνα σταθεροποίησης και εισάγετε τον στο παρακάτω πλαίσιο. Βρείτε επιπλέον το όνομα του μοντέλου που βρίσκεται δίπλα στον σειριακό αριθμό.

ΕΙΣΑΓΕΤΕ ΤΟΝ ΣΕΙΡΙΑΚΟ ΑΡΙΘΜΟ ΚΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΣΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΧΩΡΟΥΣ:

ΣΕΙΡΙΑΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ΟΝΟΜΑ ΜΟΝΤΕΛΟΥ: **TAPIS ROULANT HORIZON TR01**



ΟΡΓΑΝΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- ☐ Άλλεν 5 mm /κατσαβίδι
- ☐ ΆλλενL da 6 mm

ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ:

- ☐ 1 κυρίως σύστημα
- ☐ 1 κλειδί ασφαλείας
- ☐ 1 καλώδιο τροφοδοσίας
- ☐ 1 μπουκάλι σιλικόνη
- ☐ 1 κάλυμμα για άζονες αριστερής κονσόλας
- ☐ 1 κάλυμμα για άζονες δεξιάς κονσόλας



ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ;

Σε περίπτωση ερωτήσεων ή μερών που λείπουν,
Επικοινωνήστε με την Τεχνική
Βοήθεια Πελατών.

ΠΡΟ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ

ΑΠΟΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Τοποθετήστε το πακέτο του διαδρόμου σε μια επίπεδη επιφάνεια. Συστήνεται να τοποθετήσετε ένα προστατευτικό κάλυμμα στο πάτωμα. ΠΡΟΣΕΞΤΕ όταν μετακινείτε και μεταφέρετε την μονάδα.

Μην ανοίγετε το κουτί όταν βρίσκεται τοποθετημένο πλάγια. Αφού αφαιρέσετε τους ιμάντες συσκευασίας, μην σηκώνετε ή μεταφέρετε την μονάδα εκτός αν είναι τελείως συναρμολογημένη και διπλωμένη κάθετα, με το κλειδί φραγμένο. Αφαιρέστε την μονάδα από το κουτί και συναρμολογήστε την εκεί που θα χρησιμοποιηθεί. Ο διάδρομος διαθέτει αποσβεστήρες υψηλής πίεσης που μπορεί να εκτιναχθούν εάν διαχειρίζεται με μη κατάλληλο τρόπο. Μην πιάνεται κανένα από τα μέρη του κεκλιμένου σκελετού προσπαθώντας να ανυψώσετε ή να μετακινήσετε τον διάδρομο.



ΠΡΟΣΟΧΗ

- ΜΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΤΕ ΝΑ ΑΝΥΨΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ! Μην μετακινείτε ή ανυψώνετε τον διάδρομο αν δεν εξειδικεύεται στις οδηγίες συναρμολόγησης. Επιτρέπεται να μετακινήσετε την πλαστική συσκευασία από τις ράβδους της κονσόλας.
- Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ ΣΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ



ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- Κατά την διάρκεια κάθε φάσης συναρμολόγησης, βεβαιωθείτε ότι ΟΛΑ τα μπουλόνια και οι βίδες βρίσκονται στη θέση τους και είναι μερικά βιδωμένα. Συστήνεται να ολοκληρώσετε την συναρμολόγηση της μονάδας πριν σφίξετε τελείως ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ μπουλόνι.
- Διάφορα μέρη έχουν προ-λιπανθεί για να διευκολύνουν την συναρμολόγηση και την χρήση. Μην αφαιρείτε την λίπανση. Σε περίπτωση δυσκολίας, συστήνεται να τοποθετήσετε μια μικρή ποσότητα λιπαντικού λιθίου για ποδήλατα.
- Τα σταθερά καλύμματα μπορούν να αφαιρεθούν ΜΟΝΟ από ένα εξουσιοδοτημένο τεχνικό. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι στερεώσεις έχουν σωστά επανατοποθετηθεί μετά την αντικατάσταση των σταθερών καλυμμάτων.



ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ 1



Α Ανοίξτε την συσκευασία και ελέγξτε όλα τα μέρη.

Β Ακολουθήστε την εικόνα για να τραβήξετε επάνω

τον **ΑΞΟΝΑ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ**.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Μην προκαλείτε ζημιά ή μην διπλώσετε κάποιο καλώδιο κατά την διάρκεια της συναρμολόγησης.

ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ 2



ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

 ΜΠΟΥΛΟΝΙ (Α) M8 X 45 ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2	 ΜΠΟΥΛΟΝΙ (Β) M8 X 16 ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2
 ΡΟΔΕΛΑ (C) Φ8 ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2	 ΡΟΔΕΛΑ (D) Φ8 ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2

- A Ανοίξτε τις τσάντες των εξαρτημάτων.
- B Ακολουθήστε την εικόνα για την **ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΚΟΝΣΟΛΑ** χρησιμοποιώντας (Α)+(C) και (Β)+(D).
- Γ Ακολουθήστε το βήμα Β για να σταθεροποιήσετε τον **ΑΞΟΝΑ ΔΕΞΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ**.
- Δ Αφού τοποθετήσετε τους **ΑΞΟΝΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ**, ακολουθήστε την κατεύθυνση που ενδείκνυται από το βέλος στην εικόνα με σκοπό να τοποθετήσετε την **ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ** σε οριζόντια θέση.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Μην προκαλέσετε ζημιά σε οποιοδήποτε καλώδιο κατά την διάρκεια της συναρμολόγησης.



ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ 3



ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

 ΜΠΟΥΛΟΝΙ (B)
M8 X 16
ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2

 ΡΟΔΕΛΑ (D)
Φ8
ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2

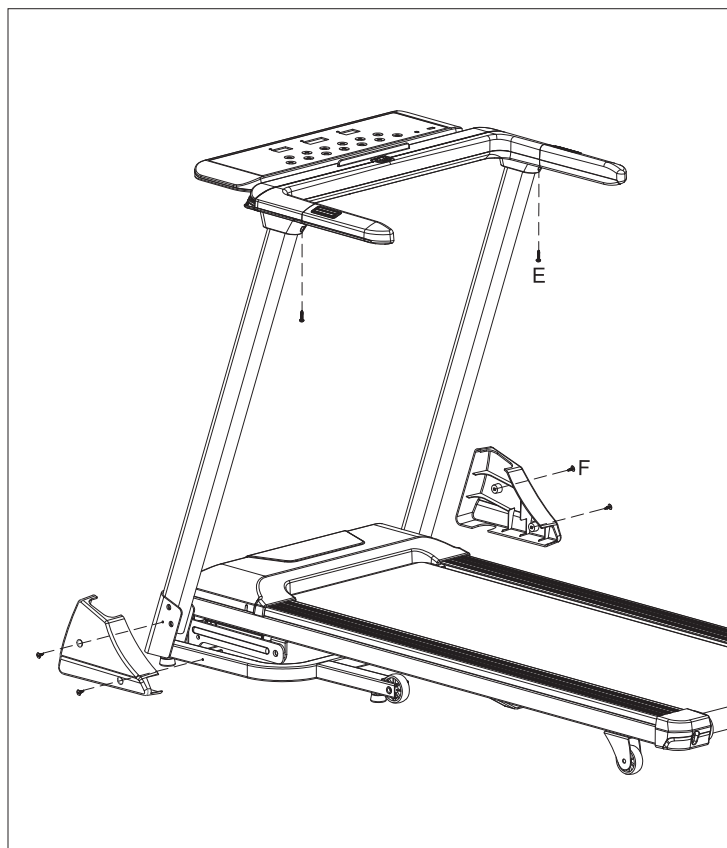
Α Συνδέστε την **ΔΕΞΙΑ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ** στον **ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΑΞΟΝΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ** μέσω (B)+(D).

Β Ακολουθήστε το ίδιο βήμα για να τοποθετήσετε την **ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ**.

Γ Ακολουθήστε την κατεύθυνση που ενδείκνυται από το βέλος στην εικόνα με σκοπό να τοποθετήσετε το **ΚΑΛΥΜΜΑ ΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ** μέχρι την **ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ**.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ: Μην προκαλέσετε ζημιά σε οποιοδήποτε καλώδιο κατά την διάρκεια της συναρμολόγησης.

ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ 4



ΜΕΡΗ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:



ΜΠΟΥΛΟΝΙ (F)
M4 X 10
ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 4



ΜΠΟΥΛΟΝΙ (E)
ST4,0 X 12
ΠΟΣΟΤΗΤΑ: 2

A Συνδέστε το **ΚΑΛΥΜΜΑ ΔΕΞΙΟΥ** και **ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΑΞΟΝΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ** με τον **ΑΞΟΝΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ** μέσω (F).

B Συνδέστε το **ΔΕΞΙΟ** και **ΑΡΙΣΤΕΡΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΒΑΣΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ** με την **ΒΑΣΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ** μέσω (E).

ΒΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ 5



Α Εισάγετε το **ΚΑΛΩΔΙΟ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ** και ξεδιπλώστε την **ΚΟΝΣΟΛΑ**.

Η ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ!

T-R01

Βάρος προϊόντος: 43 kg / 95 λίβρες.

Χωρητικότητα βάρους του χρήστη: 100 kg / 220 λίβρες.

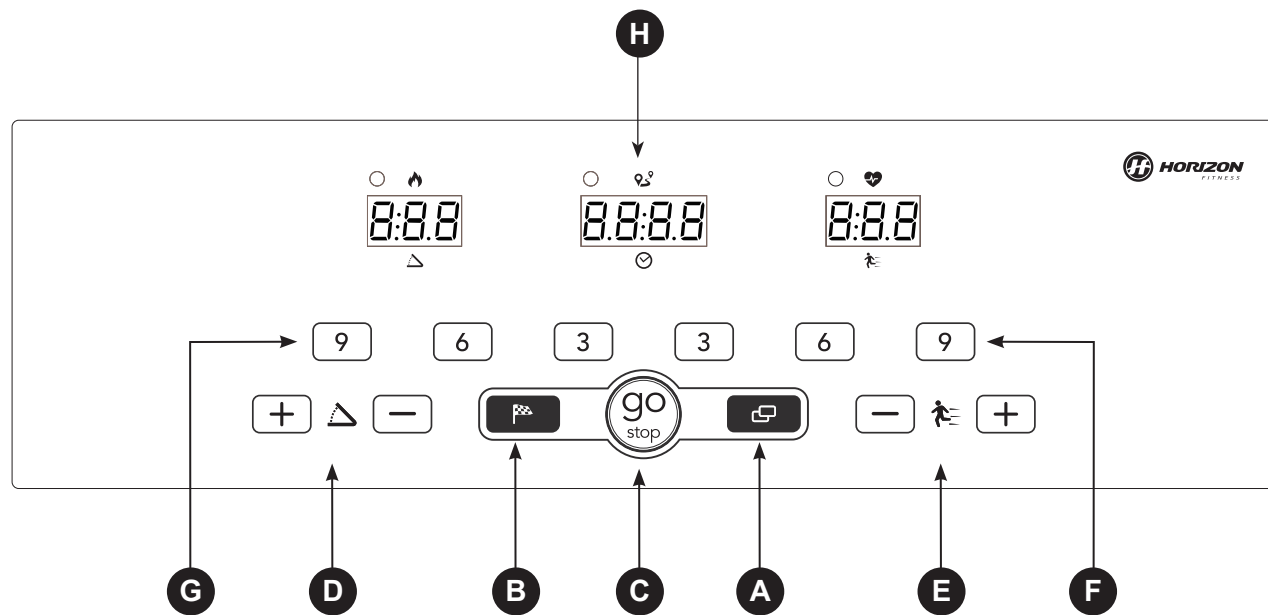
Διαστάσεις (Μ x Π x Υ): 147 x 74 x 114,5 cm /
57,8" x 29,1" x 45"

Διαστάσεις διπλωμένο (Μ x Π x Υ): 78 x 74 x 131,5 cm /
30,7" x 29,1" x 51,7"

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Αυτό το τμήμα εξηγεί πώς να χρησιμοποιείται και να προγραμματίζεται η κονσόλα του διαδρόμου.





T-R01 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

Παρατήρηση: υπάρχει μια λεπτή πλαστική προστατευτική μεμβράνη, διαφανής , στην κονσόλα που πρέπει να αφαιρεθεί πριν την χρήση.

- A) **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:** Επιλέξτε μεταξύ P1 και P25 ενώ το σύστημα βρίσκεται σταματημένο. Πατήστε "Clear/Set" χαμηλά για να βγείτε.
- B) **ΔΙΑΓΡΑΦΗ/ΡΥΘΜΙΣΗ:** Αλλάξτε timer, απόσταση ή θερμίδες όταν το σύστημα έχει σταματήσει. Επαναφέρετε timer, απόσταση και θερμίδες ενώ το σύστημα λειτουργεί.
- C) **ΕΝΑΡΞΗ/STOP:** Πατήστε για να εκκινήσετε την άσκηση, κατά την διάρκεια της άσκησης πατήστε για να ολοκληρώσετε την άσκηση.
- D) **ΠΛΗΚΤΡΑ ΚΛΙΣΗΣ:** "+" Αυξάνει την κλίση της επιφάνειας βαδίσματος ή τρεξίματος. "-" Μειώνει την κλίση της επιφάνειας βαδίσματος ή τρεξίματος. (Αύξηση/μείωση με συνεχή τρόπο μέσω παρατεταμένης πίεσης).
- E) **ΠΛΗΚΤΡΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:** "+" Ελαφρά πίεση για την ρύθμιση της κλίσης σε σύντομα βήματα (αυξήσεις κατά 0,1 km/h) "-" Ελαφρά πίεση για την ρύθμιση της κλίσης σε σύντομα βήματα (μειώσεις κατά 0,1 km/h) (Αύξηση/μείωση με συνεχή τρόπο μέσω παρατεταμένης πίεσης).
- F) **ΤΑΧΕΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:** Επιτρέπει στον χρήστη να περάσει στην ταχύτητα 3/6/9 πατώντας ένα πλήκτρο.
- G) **ΤΑΧΕΙΑ ΚΛΙΣΗ:** Επιτρέπει στον χρήστη να περάσει στην κλίση 3/6/9 πατώντας ένα πλήκτρο.
- H) **ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΤΗΣ ΟΘΟΝΗΣ LED:** Απεικόνιση Χρόνου, Ταχύτητας, Απόστασης, Θερμίδων, Καρδιακού παλμού, Κλίσης.



ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΟΘΟΝΗΣ



-  **ΧΡΟΝΟΣ:** Απεικονίζεται σε λεπτά: δευτερόλεπτα. Μπορείτε να απεικονίσετε τον υπολειπόμενο χρόνο ή τον χρόνο που έχει διανυθεί κατά την διάρκεια της άσκησης.
-  **ΤΑΧΥΤΗΤΑ:** Ρύθμιση της ταχύτητας κατά την διάρκεια της άσκησης. Απεικονίζεται σε KM/H.
-  **ΘΕΡΜΙΔΕΣ:** Συνολικές θερμίδες που έχουν καταναλωθεί ή υπολειπόμενες για την προπόνηση.
-  **ΑΠΟΣΤΑΣΗ:** Απεικονίζεται σε KM. Δείχνει την απόσταση που έχει διανυθεί ή υπολείπεται για την άσκηση.
-  **ΚΛΙΣΗ:** Ρύθμιση της κλίσης κατά την διάρκεια της άσκησης. Απεικονίζεται σαν επίπεδο.
-  **ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΠΑΛΜΟΣ:** Απεικονίζεται σε ΠΑΛ (παλμοί ανά λεπτό). Χρειάζεται να παρακολουθείται ο καρδιακός παλμός (απεικονίζεται όταν και τα δύο χέρια είναι σε επαφή με τις ειδικές χειρολαβές).

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

1. ΒΑΔΙΣΜΑ ΚΑΙ JOGGING

P.1

1 MIN	2-8 MIN	6-25 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
1 KM	2 KM	3 KM	2 KM	1 KM	STOP

P.2

1 MIN	2-8 MIN	6-25 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
1 KM	3 KM	4 KM	2 KM	1 KM	STOP

P.3

1 MIN	2-8 MIN	6-20 MIN	21-25 MIN	29-30 MIN	30 MIN
1 KM	3 KM	4 KM	5 KM	3 KM	STOP

P.4

1 MIN	2-8 MIN	6-25 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
1 KM	4 KM	6 KM	3 KM	2 KM	STOP

P.5

1 MIN	2-8 MIN	6-25 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
1 KM	4 KM/ΕΠΙΠ.4	6 KM/ΕΠΙΠ.10	3 KM/ΕΠΙΠ.4	2 KM/ΕΠΙΠ.2	STOP

2. JOGGING ΚΑΙ ΤΡΕΞΙΜΟ

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
2 KM	6 KM	4 KM	5 KM	3 KM	1 KM	STOP

P7

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
2 KM	6 KM	5 KM	6 KM	3 KM	1 KM	STOP

P8

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
3 KM	6 KM	7 KM	6 KM	3 KM	1 KM	STOP



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

2. JOGGING ΚΑΙ ΤΡΕΞΙΜΟ

P9

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
3 KM	6 KM	7 KM	6 KM	8 KM	3 KM	STOP

P10

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
3 KM	6 KM	6 KM	9 KM	4 KM	1 KM	STOP

3. ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΛΙΣΗΣ

P11

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
2 KM	6 KM/ΕΠΙΠ.5	4 KM/ΕΠΙΠ.5	5 KM/ΕΠΙΠ.5	3 KM/ΕΠΙΠ.5	1 KM	STOP

P12

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
2 KM	6 KM/ΕΠΙΠ.6	5 KM/ΕΠΙΠ.6	6 KM/ΕΠΙΠ.6	3 KM/ΕΠΙΠ.6	1 KM	STOP

P13

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
3 KM	4 KM/ΕΠΙΠ.8	7 KM/ΕΠΙΠ.8	11 KM/ΕΠΙΠ.8	3 KM/ΕΠΙΠ.8	1 KM	STOP

P14

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MIN
3 KM	4 KM/ΕΠΙΠ.9	7 KM/ΕΠΙΠ.9	12 KM/ΕΠΙΠ.9	3 KM/ΕΠΙΠ.9	1 KM	STOP

P15

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-29 MIN	30 MIN	30 MINS
3 KM	4 KM/ΕΠΙΠ.10	7 KM/ΕΠΙΠ.10	12 KM/ΕΠΙΠ.10-	3 KM/ΕΠΙΠ.10	1 KM	STOP





4. ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

P16

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM	4 KM	7 KM	9 KM	12 KM	3 KM	STOP

P17

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
3 KM	5 KM	8 KM	10 KM	13 KM	3 KM	STOP

P18

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM	5 KM	9 KM	10 KM	14 KM	4 KM	STOP

P19

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MINS
2 KM	4 KM/ΕΠΙΠ.3	7 KM/ΕΠΙΠ.6	9 KM/ΕΠΙΠ.10	4 KM/ΕΠΙΠ.3	4 KM	STOP

P20

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
3 KM	4 KM	7 KM	12 KM	12 KM	4 KM	STOP

5. JOGGING ΚΑΙ ΒΑΔΙΣΜΑ

P21

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM	4 KM	5 KM	5 KM	4 KM	2 KM	STOP

P22

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM	3 KM	4 KM	5 KM	6 KM	7 KM	STOP

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ



5. JOGGING ΚΑΙ ΒΑΔΙΣΜΑ

P23

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM	4 KM	6 KM	8 KM	7 KM	5 KM	STOP

P24

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM/ΕΠΙΠ.9	4 KM/ΕΠΙΠ.9	6 KM/ΕΠΙΠ.9	8 KM/ΕΠΙΠ.9	5 KM/ΕΠΙΠ.9	3 KM/ΕΠΙΠ.9	STOP

P25

1 MIN	2-8 MIN	9-15 MIN	16-22 MIN	23-28 MIN	29-30 MIN	30 MIN
2 KM/ΕΠΙΠ.10	4 KM/ΕΠΙΠ.10	6 KM/ΕΠΙΠ.10	8 KM/ΕΠΙΠ.10	6 KM/ΕΠΙΠ.10	5 KM/ΕΠΙΠ.10	STOP

ΓΙΑ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΤΕ

- 1) Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει κάποιο αντικείμενο στον ιμάντα που μπορεί να εμποδίσει την κίνηση του διαδρόμου
- 2) Εισάγετε το καλώδιο τροφοδοσίας και θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο.
- 3) Πατήστε στις πλευρικές λωρίδες του διαδρόμου.
- 4) Συνδέστε το κλιπ ασφαλείας σε ένα ρούχο και βεβαιωθείτε ότι δεν θα απαγκιστρωθεί κατά την διάρκεια της χρήσης. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας στον ειδικό χώρο στην κονσόλα.
- 5) Επιλέξτε την λειτουργία, από P1 έως P25.



A) ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΝΑΡΞΗ

Πατήστε απλά START ► για να εκκινήσετε την άσκηση. Ο χρόνος θα ξεκινήσει από 0:00. Η προκαθορισμένη ταχύτητα είναι 1,0 km/h. Η προκαθορισμένη κλίση είναι 0.

B) ΕΠΙΛΟΓΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- 1) Πατήστε "MODE" για να ξεκινήσει η επιλογή ενός προγράμματος.
- 2) Πατήστε Start για να ξεκινήσει το επιλεγμένο πρόγραμμα.

Γ) ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Πατήστε STOP ■ για να ολοκληρώσετε την προπόνηση



Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΣΤΟΧΟ ΚΠ, % ΣΤΟΧΟ ΚΠ:

Μια άσκηση που έχει σχεδιαστεί για να διατηρήσει τον χρήστη στην περιοχή του εξειδικευμένου καρδιακού παλμού.

ΣΤΟΧΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ:

Το πρώτο βήμα για να γνωρίσετε την σωστή ένταση για την προπόνηση είναι να καθορίσετε τον μέγιστο καρδιακό παλμό (ΜΚΠ = 220-ηλικία). Αυτή η μέθοδος που βασίζεται στην ηλικία επιτρέπει μια στατιστική πρόβλεψη του ΜΚΠ και είναι μια καλή μέθοδος για το μεγαλύτερο μέρος των ατόμων. Για ένα άτομο 30 ετών, για παράδειγμα, ο μέγιστος ΚΠ είναι $220 - 30 = 190$ παλ. 190 παλ είναι λοιπόν ο στόχος αυτού του προγράμματος, το πεδίο κλίσης ποικίλλει αυτόματα βάσει των αλλαγών καρδιακού παλμού κατά την διάρκεια της άσκησης.

% ΣΤΟΧΟΣ ΚΠ:

Μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ 3 ποσοστιαίων τιμών: %55 (έλεγχος βάρους και ενεργή αποκατάσταση), %70 (ασκήσεις μέτρια μεγάλες) και %85 (άτομα σε φόρμα και αθλητική προετοιμασία). Ο στόχος καρδιακού παλμού υπολογίζεται σαν $(220 - \text{ηλικία}) * \% \text{ΚΠ}$, για παράδειγμα εάν ένα άτομο 30 ετών επιλέξει τον έλεγχο βάρους και ενεργή αποκατάσταση (%55), ο στόχος καρδιακού παλμού είναι $(220 - 30) * 55\% = 105$ παλ.

Καρδιακός Παλμός	Λειτουργία	Μεταβολή
12+ κάτω ΣΚΠ	Κάθε 3 δευτ.	Ταχύτητα + 0,1
7 - 11 κάτω ΣΚΠ	Κάθε 5 δευτ.	Ταχύτητα + 0,1
4 - 6 κάτω ΣΚΠ	Κάθε 8 δευτ.	Ταχύτητα + 0,1
+/- 3 του ΣΚΠ	Καμία αλλαγή	
4 - 6 πάνω από ΣΚΠ	Κάθε 8 δευτ.	Ταχύτητα - 0,1
7 - 11 πάνω από ΣΚΠ	Κάθε 5 δευτ.	Ταχύτητα - 0,1
12 - 15 πάνω από ΣΚΠ	Κάθε 3 δευτ.	Ταχύτητα - 0,1
16 - 24 πάνω από ΣΚΠ	Κάθε 2 δευτ.	Ταχύτητα - 0,1
25+ πάνω από ΣΚΠ	ΤΕΛΟΣ προγράμματος	

! ΠΡΟΣΟΧΗ

Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού παλμού μπορεί να μην είναι ακριβή. Η υπερβολή της άσκησης μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο. Εάν έχετε τάσεις λιποθυμίες, διακόψτε άμεσα την άσκηση.



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΣΤΟΧΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ

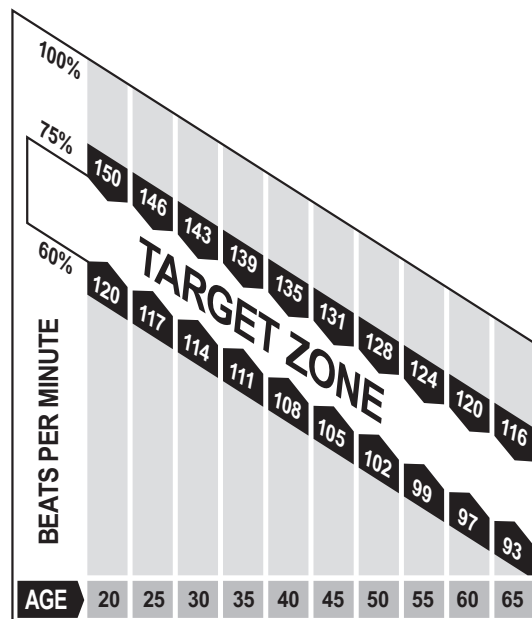
ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΕΡΙΟΧΗ ΣΤΟΧΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ; Ο στόχος καρδιακού παλμού δείχνει τον αριθμό των φορών το λεπτό κατά τις οποίες η καρδιά πρέπει να χτυπάει για να πετύχει το επιθυμούμενο αποτέλεσμα της προπόνησης. Παρουσιάζεται σαν ποσοστό του μέγιστου αριθμού των φορών που η καρδιά μπορεί να χτυπάει το λεπτό. Η περιοχή στόχου ποικίλλει για κάθε άτομο, ανάλογα με την ηλικία, της κατάστασης της τρέχουσας φόρμας και των στόχων της προσωπικής κατάστασης. Η American Heart Association συστήνει να προπονεύστε σε μια περιοχή στόχου καρδιακού παλμού που περιλαμβάνεται μεταξύ 60% και 75% του μέγιστου καρδιακού παλμού. Ένας αρχάριος θα χρειάζεται να προπονείται στην περιοχή του 60% ενώ ένας πιο έμπειρος χρήστης θα μπορεί να προπονείται στην περιοχή 70-75%. Δείτε τον πίνακα για αναφορά.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:

Για ένα χρήστη 42 ετών: Βρείτε την ηλικία στο κάτω μέρος του γραφήματος (στρογγυλεμένη στο 40), ακολουθήστε την στήλη της ηλικίας μέχρι την στήλη της περιοχής στόχου. Αποτελέσματα: 60% του μέγιστου καρδιακού παλμού = 108 χτύποι το λεπτό, 75% του μέγιστου καρδιακού παλμού = 135 χτύποι το λεπτό.

Συμβουλευθείτε πάντα τον γιατρό πριν αρχίσετε ένα πρόγραμμα προπόνησης.

Τα συστήματα παρακολούθησης του καρδιακού παλμού μπορεί να μην είναι ακριβή. Η υπερβολή της άσκησης μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο. Εάν έχετε τάσεις λιποθυμίες, διακόψτε άμεσα την άσκηση.



ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ



Η προληπτική συντήρηση είναι βασική για μια άψογη λειτουργία των συσκευών και για να μειώσει στο ελάχιστο τον κίνδυνο τραυματισμών. Η συσκευή πρέπει να επιθεωρείται περιοδικά. Τα ελαττωματικά εξαρτήματα πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα. Οι συσκευές που δεν λειτουργούν σωστά πρέπει να τηρούνται εκτός χρήσης μέχρι την επιδιόρθωση. Πρέπει να βεβαιώνετε ότι οποιοσδήποτε που εκτελεί ρυθμίσεις ή εργασίες συντήρησης ή επιδιόρθωσης οποιουδήποτε τύπου είναι εξουσιοδοτημένος να το κάνει.

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ (ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ)

Καθαρίστε και επιθεωρήστε την μονάδα, ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

- Απενεργοποιήστε το μηχάνημα με τον διακόπτη on/off, μετά αφαιρέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την εντοίχια πρίζα.
- Καθαρίστε τον ιμάντα, τον βατήρα, το κάλυμμα του κινητήρα και την τοποθεσία της κονσόλας με ένα υγρό πανί. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ διαλυτικά επειδή μπορεί να προκαλέσουν ζημιές στον διάδρομο.
- Ελέγξτε το καλώδιο τροφοδοσίας. Εάν το καλώδιο τροφοδοσίας έχει ζημιά, επικοινωνήστε με τον μεταπωλητή.
- Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας δεν έχει τοποθετηθεί κάτω από τον διάδρομο ή σε άλλα σημεία όπου μπορεί να τσακιστεί ή να κοπεί.
- Ελέγξτε την τάση και την ευθυγράμμιση του ιμάντα. Βεβαιωθείτε ότι ο ιμάντας του διαδρόμου δεν προκαλεί ζημιά σε άλλα εξαρτήματα στον διάδρομο σε περίπτωση απώλειας της ευθυγράμμισης.

ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Καθαρίστε κάτω από τον διάδρομο, ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

- Απενεργοποιήστε το μηχάνημα με τον διακόπτη on/off, μετά αφαιρέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την εντοίχια πρίζα.

- Διπλώστε τον διάδρομο σε κάθετη θέση, αφού βεβαιωθείτε ότι το μάνταλο έχει κλειδώσει.
- Μετακινήστε τον διάδρομο σε ένα σημείο πιο μακριά.
- Σκουπίστε και τραβήξτε την σκόνη και οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο που βρίσκεται κάτω από τον διάδρομο.
- Επαναφέρετε τον διάδρομο στην προηγούμενη θέση και επιτεδώστε τον πάλι.

ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ – ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ!

- Απενεργοποιήστε τον διάδρομο με τον διακόπτη on/off, μετά αφαιρέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την εντοίχια πρίζα. Περιμένετε 60 δευτερόλεπτα.
- Ελέγξτε το κράτημα όλων των μπουλονιών συναρμολόγησης του μηχανήματος.
- Μετακινήστε το κάλυμμα του κινητήρα. Περιμένετε ώστε ΟΛΕΣ οι θόνες να απενεργοποιηθούν.
- Καθαρίστε τον κινητήρα και των από κάτω περιοχή για να απομακρύνετε ενδεχόμενα χνούδια και σωματίδια που έχουν μαζευτεί. Εάν δεν το κάνετε, μπορεί να προκύψουν πρώιμες ζημιές στα βασικά ηλεκτρικά εξαρτήματα.
- Καθαρίστε και τρίψτε τον ιμάντα με ένα υγρό πανί. Καθαρίστε ενδεχόμενα σωματίδια λευκά/μαύρα που μπορεί να συσσωρεύονται γύρω από τη μονάδα. Αυτά τα σωματίδια μπορεί να συγκεντρώνονται και αυτό οφείλεται από την κανονική λειτουργία του διαδρόμου.

ΚΑΘΕ 6 ΜΗΝΕΣ Ή 240 KM (150 μίλια)

- Χρειάζεται να λιπαίνετε τον βατήρα διαδρομής του διαδρόμου κάθε έξι μήνες ή 240 km (150 μίλια) για να διατηρήσετε τις άριστες αποδόσεις του διαδρόμου. Παρακαλείσθε να επικοινωνείτε με τον μεταπωλητή για ερωτήσεις σχετικές με την εφαρμογή λιπαντικού στον διάδρομο.
- Απενεργοποιήστε τον διάδρομο με τον διακόπτη on/off, μετά αφαιρέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την εντοίχια πρίζα.